

Vil du gøre en forskel for mennesker med psykisk sårbarhed?

Bliv en del af den landsdækkende telefonrådgivning hos SIND.



HVAD KAN VI TILBYDE?



Undervisning og udvikling:

Vi tilbyder undervisning, supervision og kompetenceudvikling.



Rådgivning og samtale:

Du får erfaring med at lytte og rådgive mennesker indenfor psykisk sygdom og socialområdet.



Socialt og fagligt fællesskab:

Du vil blive en del af et tværfagligt og divers fællesskab med åbenhed og sparring på tværs.

HVAD FORVENTER VI?



Deltagelse:

Du skal deltage i et introduktionskursus og sidemandsoplæring i telefonrådgivningen.



Engagement:

Som frivillig forpligter man sig i en periode på minimum 6 måneder.

Herudover forpligter man sig til at tage en ugentlig vagt af 3 timer.



Lyst:

Det vigtigste er, at du har lyst og overskud til at give noget af dig selv.



"Jeg er frivillig i DLT for at give noget af al den erfaring videre, som jeg har erhvervet mig i psykiatrien i løbet af mit arbejdsliv. Især til pårørende! Det at bruge den viden jeg har, og opleve at den kan være til gavn og glæde for andre, og samtidig lære nye ting."

*- Anna, Frivillig i DLT,
pensioneret psykiatrisk sygeplejerske.*

Hvad er Telefonrådgivning hos **SIND?**

SIND modtager årligt 6000 telefonopkald, og tilbuddet om den gratis telefonrådgivning kan ikke eksistere **uden frivillige kræfter.**

Telefonrådgivningen hjælper brugerne med at sætte ord på svære tanker og følelser eller rådgiver i forhold til at navigere i psykiatrien.

Mange mennesker i Danmark lever med psykiske sårbarheder eller er pårørende og har et stort behov for at kunne dele deres tanker med en hjælpsom og empatisk person.

Du kan være med til at hjælpe borgere og pårørende i svære situationer ved at være lyttende, støttende og anerkendende.

UDVIKLINGSMULIGHEDER:

- Medhjælper på undervisningsforløb
- Frivilligven i SIND Erhverv
- Samtaler i den åbne rådgivning

Kom ind
og få en
rundvisning
og hør mere
om at være
frivillig i DLT



KONTAKT OS

-  Gjellerupvej 84, 8230 Aarhus
-  52 11 26 71
-  www.sindraadgivning.dk
-  fi@sindraadgivning.dk
-  kko@sindraadgivning.dk

