



Kære alle deltagere i SIND Hovedstadens Regionskreds

2023 års generalforsamling

I ønskes alle hjerteligt velkommen!



Velkomst & Indledning

Kære alle

17 måneder er gået siden vi sidst afholdt generalforsamling. Når det ikke er 24 måneder siden, skyldes det at sidste generalforsamling var udsat på grund af corona.

Jeg synes, at vi har haft et godt og konstruktivt samarbejde samt stået for nogle gode aktiviteter sammen såvel i bestyrelsen som i Forretningsudvalget. Alt dette gør, at det er og har været en ære for mig at være formand for denne forening.

Der er dog som i næsten alle bestyrelser og FU sket en del mindre gode hændelser, men som jeg oplever det mest gode.

Jeg vil starte med at nævne tre mindre gode hændelser

1. CORONA

2. Bestyrelsesfrafald og sygdom

3. Udfordringer i Psykiatريفoreningernes Fællesråds arbejde.



CORONA

Vi har som alle andre foreninger måttet tilpasse os og leve med en tid med corona og også dens efterfølgende virkninger. I corona tiden tilpassede vi os bl.a. ved at arrangere bestyrelsesmøder over ZOOM og i øvrigt ved kurser og bestyrelsesmøder passe på med mundbind og korrekt afstand.

Bestyrelsesfrafald og sygdom

Bestyrelsen og FU har mistet et bestyrelsesmedlem, Susan. Herudover har to andre af vore bestyrelsesmedlemmer kontinuerligt været ramt af sygdom. Det har derfor været svært at samle os alle.

Vi har i SHs FU et stort ønske om, at vi ved denne generalforsamling vil kunne få sammensat en god, effektiv og arbejdsduelig bestyrelse. Vi vil samtidig opfordre de, som stiller op, om at tænke på hvad de vil og kan bidrage med i regionsbestyrelsen, og at de er afklaret med at bestyrelses arbejdet kan være meget tids- og ressource krævende.

Kort om Hovedbestyrelses (HB) og Daglig Ledelses (DL) arbejdet

SIND har en relativt nyvalgt HB og DL – det er mit indtryk at de inkl. Bente Helms - vores medlem af DL - og Merete Elleboe – SIND Hovedstadens HB medlem, samt den øvrige HB - faktisk er meget lyttende og tager relevante ting op til debat. Jeg har personligt trukket mig fra HB, idet det vil give mig mere tid til at prioritere mit frivillige arbejde som formand for Psykiatريفoreningernes Fællesråd Region Hovedstaden og SIND Hovedstaden.

Merete har også spillet en stor rolle i f m vores kurser, da hun er Landsforeningens kursus ansvarlige i dag.

Foto 1 her er fra et af de sidst afholdte kurser i rekruttering. Kurset blev primært afholdt for SH medlemmer og fandt sted her i dette lokale. I vil kunne høre mere om dette under Meretes beretning.

Foto 1 fra SIND Hovedstadens sidste kursus i Rekruttering af Frivillige



Udfordringerne i Psykiatريفoreningernes Fællesråd (PF)

Endelig har vor repræsentation og arbejde i Psykiatريفoreningernes Fællesråd været udfordret – og taget meget af min tid – det må jeg erkende er gået noget ud over min indsats som formand for SIND Hovedstaden. Men jeg har anset det for vigtigt såvel for SIND som for de øvrige medlemsforeninger af PF, at PFs arbejde styrkes.

Det har været en svær tid for PF, idet PF inden for en kort periode har måtte skiftet formand tre gange. Det er ikke godt for Fællesrådets arbejde, og det er slet ikke godt for kontinuiteten, kvaliteten og kontakten til RHP og Regions Rådets politikere med for megen udskiftning. Jeg har derfor bestemt mig for, at jeg på trods af de mange udfordringer dette arbejde indebærer vil genopstille som formand for PF ved PFs årsmøde, torsdag den 27.4.23. Fællesrådets Årsmøde kommer til at foregå på adressen: Kristineberg 3, 2200 København Ø – torsdag den 27.4.23 i tidsrummet kl. 16.30 – 20.30.

Foruden almindelig formalia vil Årsmødet have to gæster, som også får ordet for en kort bemærkning. Det er RHP direktør Martin Lund og Formanden for RR Social- og Psykiatriudvalg Peter Westermann. Den største udfordring for PF er, foruden det psykiatripolitiske arbejde, at finde kandidater til bestyrelsen og Daglig Ledelse. Helst kandidater som vil arbejde og er kvalificerede til de opgaver, de påtager sig. Alle som er medlem af en psykiatريفorening kan deltage i PFs Årsmøde, men man kan kun stille op til bestyrelsen, hvis man er indstillet til det af en psykiatri- foreningsformand. SH kan således indstille folk, og jeg håber da også, at nogen er blevet interesseret i dette arbejde efter at have hørt lidt om det.

Er man medlem af PFs bestyrelse og dermed med til at sætte PFs og SHs psykiatripolitiske dagsorden, er det selvsagt også lettere at blive indstillet til de interessante og relevante fora, hvor i PF er repræsenteret. De vigtigste to fora er Dialog Ledelse, hvor vi diskuterer direkte med RHP øverste ledelse og sidst ikke mindst Dialog foraet med Regions Rådets Social- og Psykiatriudvalg.

Dette er sagt, fordi det er vigtigt, at vi er godt repræsenteret i PF - og det har vi da også været i de forløbne to år. Specielt har jeg samarbejdet godt med SIND medlem og PFs 2. næstformand Yael Schade, men hun afdør, og det gør Hanne Nielsen fra Bedre Psykiatri desværre også. Så PF skal have fundet to nye kvalificerede næstformænd foruden en del nye bestyrelsesmedlemmer.

For at kunne læse mere om resultaterne af Fællesrådets arbejde i referaterne fra Dialog Ledelse og Dialog foræet med Social- og Psykiatri udvalgets møder, som findes tilgængelig på vor hjemmeside www.psykiatriforening.dk Søg på google men ikke i googles søgefelt – søg i det øverste søgefelt. Inden I søger viden på denne side, skal I dog vide, at hjemmesiden er under om konstruktion.



Foto fra PFs 1. møde i 2022 med Dialog Ledelse

Foto 3 fra nyvalgt PF ledelses første møde i Dialogfora med RR Social- og Psykiatriudvalget



SIND Hovedstadens og medlemmernes indsats i valgkampene

Vores politiske indsats i Valgkampene foregik primært i tæt samarbejde med PF, som bl.a. arrangerede en kommunal og regions politisk valgkamps duel i 2021.

Ved folketingsvalgkampen i 2022 var vi nogle stykker fra SIND, som tog ind på Christiansborg Slotsplads på dagen, hvor valget blev udskrevet.

Desuden er det mit indtryk, at regionskredsens lokalafdelinger og dets medlemmer har deltaget så godt vi kunne i de forskellige valgmøder. Flere lokalafdelinger har også selv arrangeret valgmøder.

Heldigvis har vi til de forskellige arrangementer haft en god valgpjece og andre gode SIND produkter/merchandises til uddeling.

Under valgkampene har vi mærket en øget interesse for psykiatri – Nu mangler vi bare konkret handling fra Folketingets og regeringens side.

De gode tanker i 10 års planen og evt. nye gode tanker inden for psykiatrien skal finansieres, og det kan ikke gå hurtigt nok. Vi og politikerne ved og kender mange af de løsninger, der skal til – de er bl.a. beskrevet grundigt i det faglige oplæg, som SIND bl.a. har bidraget til og mange politikere har støttet.

Foto 4

Kommunal og Regionsvalgkampen 2021 skudt i gang af PF med et Psykiatropolitisk vælgermøde



Foto 5 Regionspolitisk vælgermøde 2021



Foto 6 Så blev Folketingsvalgkampen endelig udskrevet og jeg og en del andre SIND folk fra vores regionskred var tilstede på Christiansborg Slotsplads på dag 1 i valgkampen,



SIND deltog i en række valgmøder dette er fra Roal Arena i Hillerød foto nr 8





Foto nr. 9 **GADE VALGKAMP FOR EN VÆRDIG PSYKIATRI FOR ALLE!**



Foto nr 10. Kamp for et bedre og længere liv for alle sindslidende.



SINDs Landsmøde

Vi var godt forberedte fra SIND Hovedstadens side og havde bl.a. afholdt et formøde, hvor vi diskuterede Landsmøde mappen og havde valgmøde med de to opstillede næstformands kandidater.

Vi fik også valgt en ny energisk landsformand Mia Kristina Hansen

Efter Landsmødet deltog bl.a. Merete og jeg på SIND Hovedstadens vegne i Mias velkomst og Knuds afskeds reception.

Vi havde selvfølgelig gaver med til dem.

Foto nr 11 fra SINDs Landsmøde september 2022



Foto nr 12 fra Mia Kristinas velkomst reception og Knud Kristensens afskedsreception





Foto nr 13 SIND Hovedstaden deltog i receptionen og gav også såvel Mia Kristina som Knud en gave.

Gæt hvad jeg havde købt ? En god stærk øl med navnet Store Knud

Ud over det politiske arbejde som SIND Hovedstaden og PF har stået for har vi og de enkelte lokalafdelinger også haft stor glæde af at deltage i de forskellige SINDets dag arrangementer og i de afholdte Psykiatritopmøder, samt i RHP og Outsiderens Film festival "Don't fear the weard".



Foto nr 14 SINDets dag er blevet fejret i mange kommuner i Region Hovedstaden – billedet her er fra den 10.10.22, hvor SIND Frederikssund Egedal og Bedre Psykiatri Frederiksund brugte dagen til at afholde psykiatropolitisk vælgermøde – Her deltog Mads Engholm fra Bedre Psykiatri og Kim Kjelgaard for SIND



Foto nr. 15 Mange af SIND Hovedstaden og PFs medlemmer deltog aktivt i Psykiaritopmødet i 21 og 22 - SIND og Bedre Psykiatri havde bl.a. en bod som blev passet under hele topmødet

Foto 16 Mange gode personlige kontakter kan opstå eller knyttes tættere ved Topmødet



I Region Hovedstadens Psykiatri og Outsiderens film festival mødte jeg bl.a.

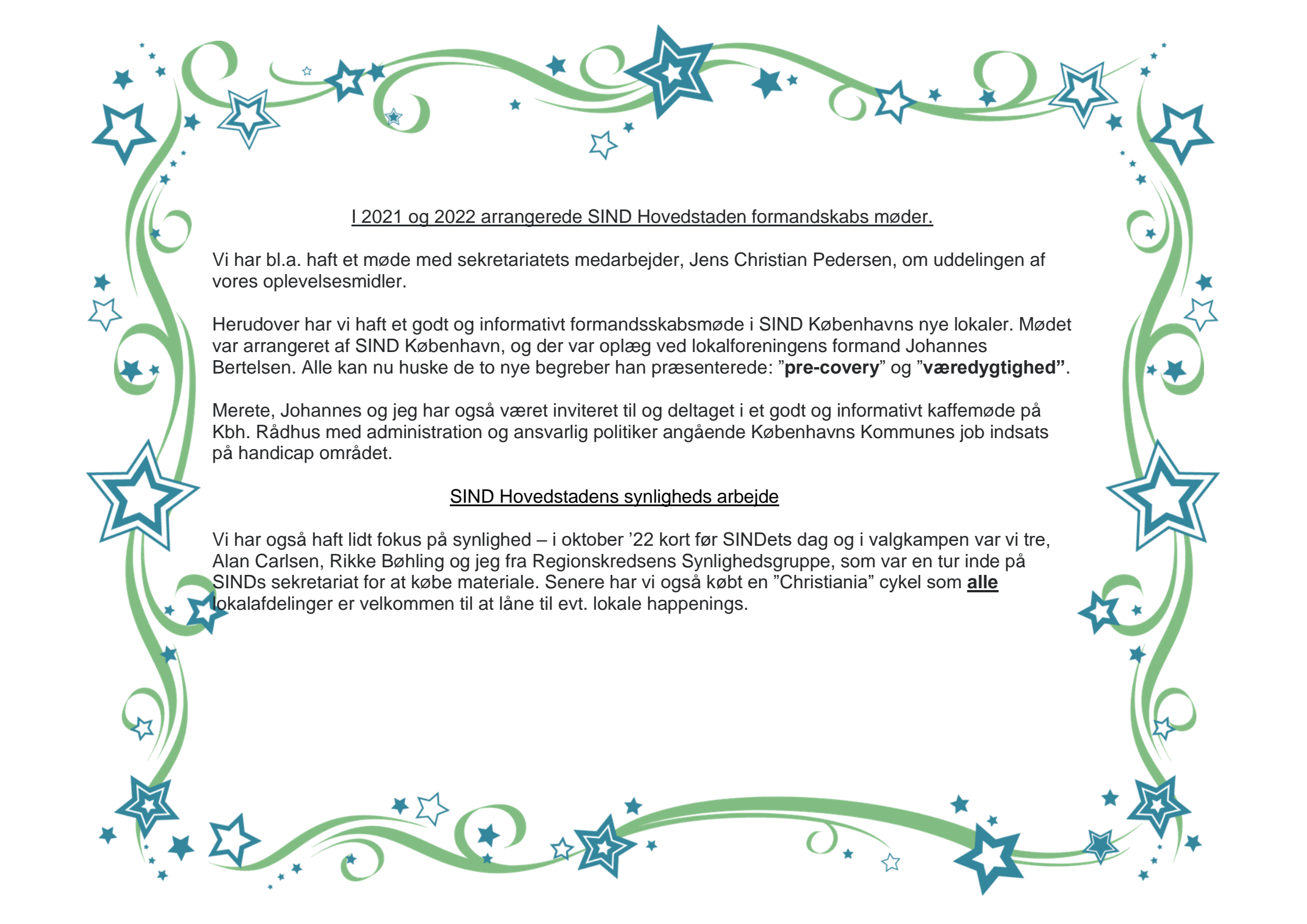
Regionsråds formanden Lars Gaardshøj – Vi fik en god snak om Psykiatri



TPS arbejdet.

Endelig vil jeg nævne, at vores deltagelse i TPS (Tværsektorielt Pårørende Samarbejde) er afsluttet på en god og ordentlig måde. Merete har haft ansvaret for vores deltagelse i disse møder (efter Kirsten Hove, som startede projektet), men jeg var inviteret og deltog i det sidste, hvorfra dette foto er taget





I 2021 og 2022 arrangerede SIND Hovedstaden formandskabs møder.

Vi har bl.a. haft et møde med sekretariatets medarbejder, Jens Christian Pedersen, om uddelingen af vores oplevelsesmidler.

Herudover har vi haft et godt og informativt formandsskabsmøde i SIND Københavns nye lokaler. Mødet var arrangeret af SIND København, og der var oplæg ved lokalforeningens formand Johannes Bertelsen. Alle kan nu huske de to nye begreber han præsenterede: "**pre-covery**" og "**væredygtighed**".

Merete, Johannes og jeg har også været inviteret til og deltaget i et godt og informativt kaffemøde på Kbh. Rådhus med administration og ansvarlig politiker angående Københavns Kommunes job indsats på handicap området.

SIND Hovedstadens synligheds arbejde

Vi har også haft lidt fokus på synlighed – i oktober '22 kort før SINDets dag og i valgkampen var vi tre, Alan Carlsen, Rikke Bøhling og jeg fra Regionskredsens Synlighedsgruppe, som var en tur inde på SINDs sekretariat for at købe materiale. Senere har vi også købt en "Christiania" cykel som **alle** lokalafdelinger er velkommen til at låne til evt. lokale happenings.

Lidt om bestyrelsesmøderne

SIND Hovedstaden har ikke afholdt ret mange bestyrelsesmøder, bl.a. fordi det har været svært at samle os alle, men nogle er det blevet til, og vi har nået at have to temamøder - et hvor vi havde fokus på PFs virke, og et hvor Merete fortalte om IPS (Individuelt Planlagt job med Støtte).



Foto nr 18 SIND medlem af Skizofreniforeningen og Hovedstadens bestyrelsesmedlem Carsten Wilken i god psykiatri politisk snak om IPS med KLs repræsentant ved et møde arrangeret af Det Centrale Handicapråd



Hvor kan man få mere information?

- I STAR – Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering

Se mere på følgende link:

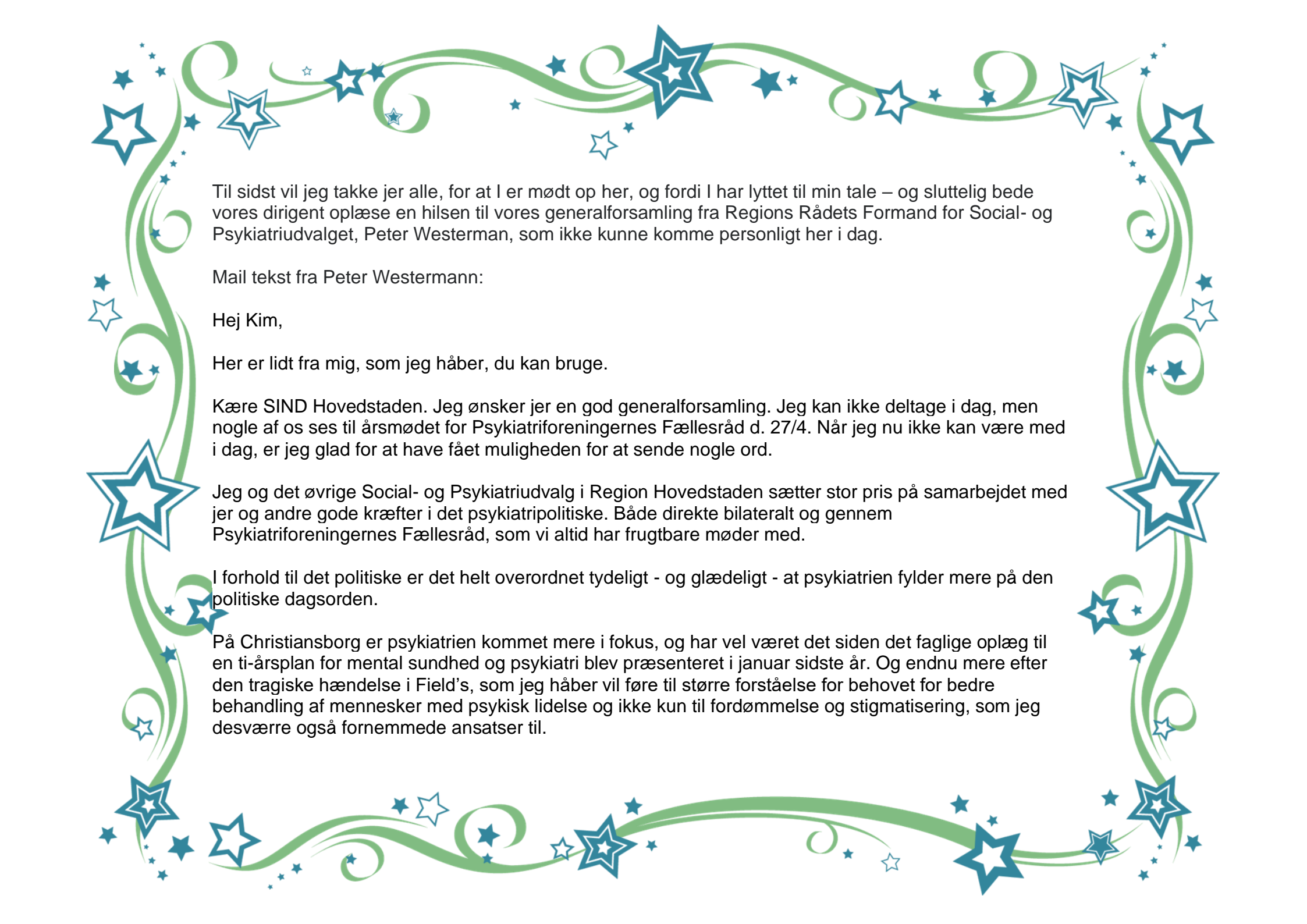
[https://star.dk/viden-og-tal/hvad-virker-i-beskaeftigelsesindsatsen/randomiserede-kontrollerede-](https://star.dk/viden-og-tal/hvad-virker-i-beskaeftigelsesindsatsen/randomiserede-kontrollerede-forsoeg-)

[rct/individuet-planlagt-job-med-stoette-ips/](https://star.dk/viden-og-tal/hvad-virker-i-beskaeftigelsesindsatsen/randomiserede-kontrollerede-forsoeg-rct/individuet-planlagt-job-med-stoette-ips/)

- I Nationalt netværk for IPS

Se mere på dette link:

<https://www.ipsworks.dk>



Til sidst vil jeg takke jer alle, for at I er mødt op her, og fordi I har lyttet til min tale – og sluttelig bede vores dirigent oplæse en hilsen til vores generalforsamling fra Regions Rådets Formand for Social- og Psykiatriudvalget, Peter Westerman, som ikke kunne komme personligt her i dag.

Mail tekst fra Peter Westermann:

Hej Kim,

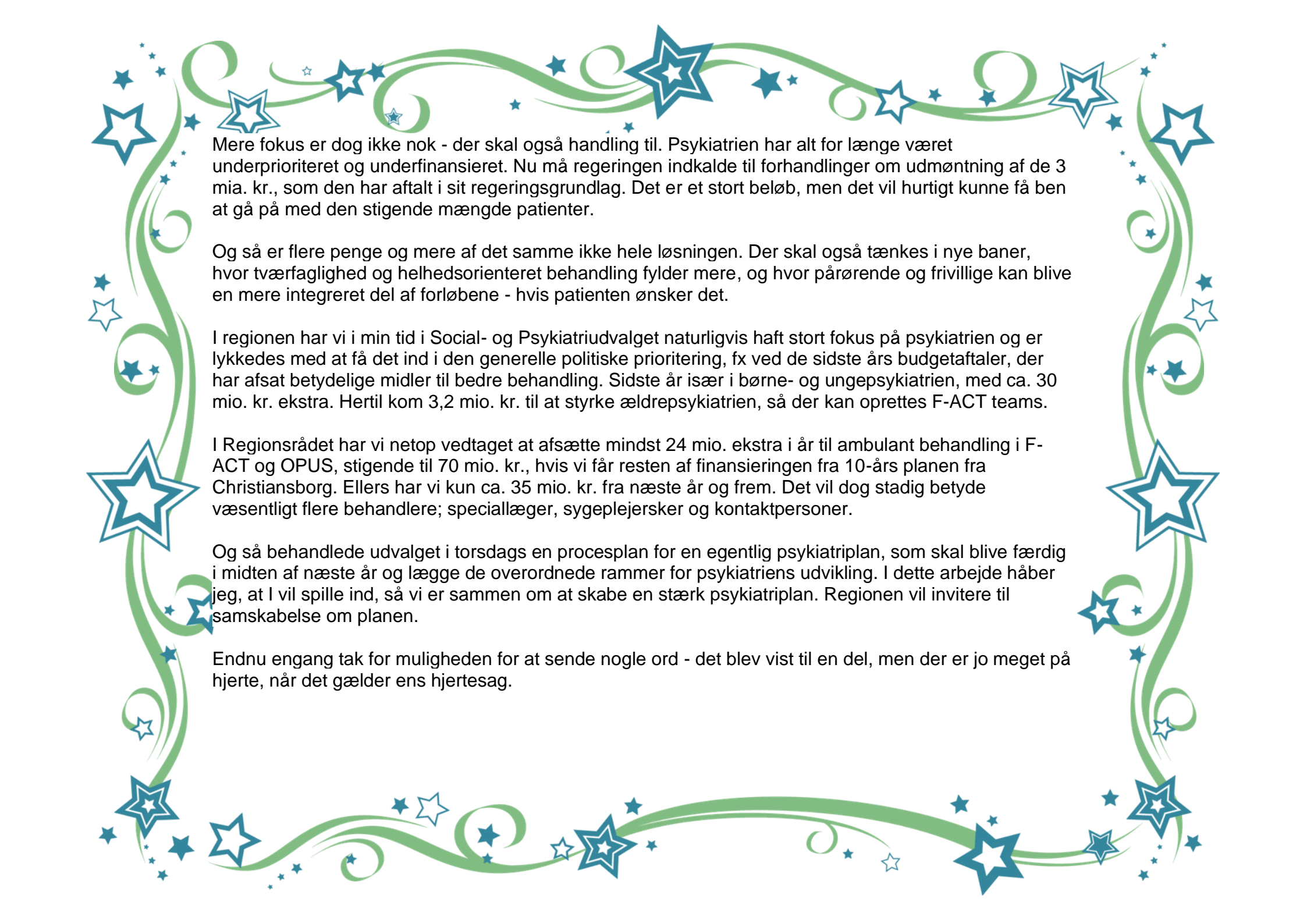
Her er lidt fra mig, som jeg håber, du kan bruge.

Kære SIND Hovedstaden. Jeg ønsker jer en god generalforsamling. Jeg kan ikke deltage i dag, men nogle af os ses til årsmødet for Psykiatريفoreningernes Fællesråd d. 27/4. Når jeg nu ikke kan være med i dag, er jeg glad for at have fået muligheden for at sende nogle ord.

Jeg og det øvrige Social- og Psykiatriudvalg i Region Hovedstaden sætter stor pris på samarbejdet med jer og andre gode kræfter i det psykiatropolitiske. Både direkte bilateralt og gennem Psykiatريفoreningernes Fællesråd, som vi altid har frugtbare møder med.

I forhold til det politiske er det helt overordnet tydeligt - og glædeligt - at psykiatrien fylder mere på den politiske dagsorden.

På Christiansborg er psykiatrien kommet mere i fokus, og har vel været det siden det faglige oplæg til en ti-årsplan for mental sundhed og psykiatri blev præsenteret i januar sidste år. Og endnu mere efter den tragiske hændelse i Field's, som jeg håber vil føre til større forståelse for behovet for bedre behandling af mennesker med psykisk lidelse og ikke kun til fordømmelse og stigmatisering, som jeg desværre også fornemmede ansatser til.



Mere fokus er dog ikke nok - der skal også handling til. Psykiatrien har alt for længe været underprioriteret og underfinansieret. Nu må regeringen indkalde til forhandlinger om udmøntning af de 3 mia. kr., som den har aftalt i sit regeringsgrundlag. Det er et stort beløb, men det vil hurtigt kunne få ben at gå på med den stigende mængde patienter.

Og så er flere penge og mere af det samme ikke hele løsningen. Der skal også tænkes i nye baner, hvor tværfaglighed og helhedsorienteret behandling fylder mere, og hvor pårørende og frivillige kan blive en mere integreret del af forløbene - hvis patienten ønsker det.

I regionen har vi i min tid i Social- og Psykiatriudvalget naturligvis haft stort fokus på psykiatrien og er lykkedes med at få det ind i den generelle politiske prioritering, fx ved de sidste års budgetaftaler, der har afsat betydelige midler til bedre behandling. Sidste år især i børne- og ungepsykiatrien, med ca. 30 mio. kr. ekstra. Hertil kom 3,2 mio. kr. til at styrke ældrepsykiatrien, så der kan oprettes F-ACT teams.

I Regionsrådet har vi netop vedtaget at afsætte mindst 24 mio. ekstra i år til ambulans behandling i F-ACT og OPUS, stigende til 70 mio. kr., hvis vi får resten af finansieringen fra 10-års planen fra Christiansborg. Ellers har vi kun ca. 35 mio. kr. fra næste år og frem. Det vil dog stadig betyde væsentligt flere behandlere; speciallæger, sygeplejersker og kontaktpersoner.

Og så behandlede udvalget i torsdags en procesplan for en egentlig psykiatriplan, som skal blive færdig i midten af næste år og lægge de overordnede rammer for psykiatriens udvikling. I dette arbejde håber jeg, at I vil spille ind, så vi er sammen om at skabe en stærk psykiatriplan. Regionen vil invitere til samskabelse om planen.

Endnu engang tak for muligheden for at sende nogle ord - det blev vist til en del, men der er jo meget på hjerte, når det gælder ens hjertesag.