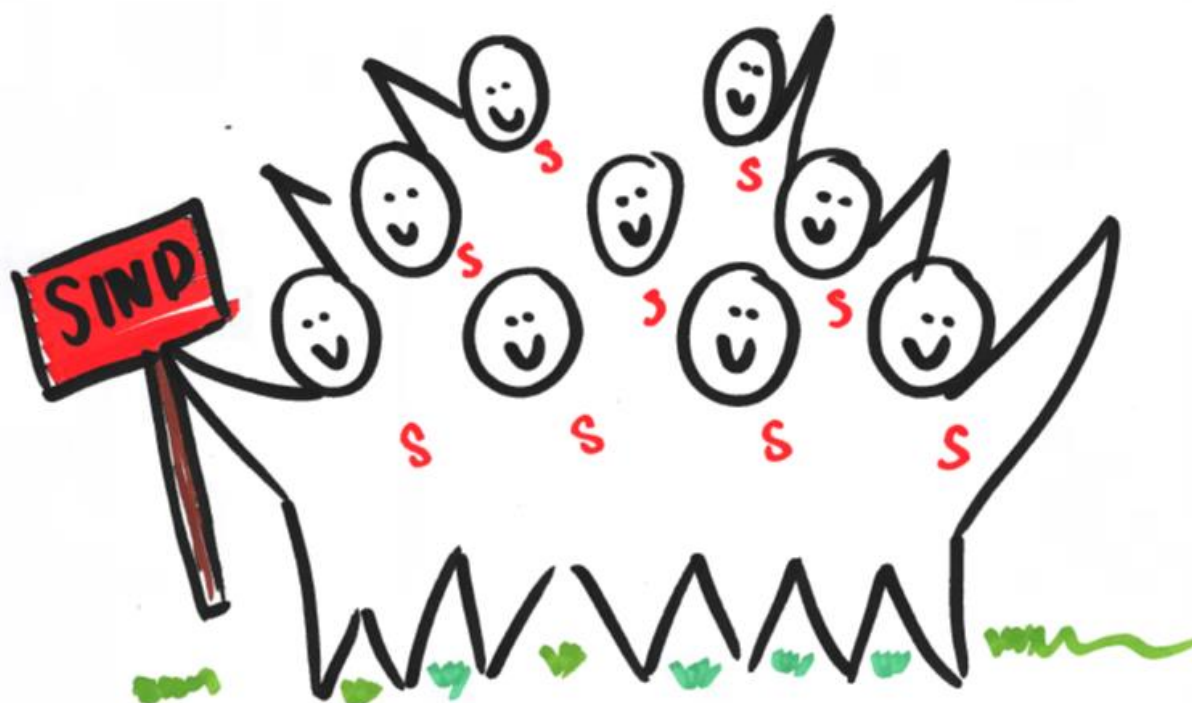


# Tak fordi du vil gøre en forskel!

Velkommen som frivillig i SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed





## Tak fordi du vil være frivillig i SIND

Din indsats bidrager til, at vi sammen gør det lettere at leve med psykiske vanskeligheder og at være pårørende.

Vi håber, at din indsats samtidig vil opleves som givende, ja måske ligefrem være med til at øge din trivsel. I SIND er vi nemlig bevidste om, at frivilligt arbejde både fremmer den enkeltes psykiske sundhed og understøtter recovery. Især når du får mulighed for at udvikle dig gennem det frivillige arbejde. Vi tilstræber derfor, at du kan udvikle dig, blandt andet ved at deltage i vores kurser og konferencer og ved at påtage dig nye opgaver.

Denne folder beskriver rammerne for SINDs frivillige. Rammerne sikrer ens forhold for alle frivillige. Folderen beskriver også, hvad du kan forvente af SIND, og hvad vi forventer af dig. Er du interesseret i at vide mere om, hvordan SIND arbejder for, at det frivillige arbejde skal være tilgængeligt for alle, og hvordan det frivillige arbejde kan ses i et recovery-perspektiv så læs mere på [www.sind.dk](http://www.sind.dk)



## Velkommen i SIND

SIND arbejder for, at mennesker, der lever med psykiske vanskeligheder og deres pårørende, får mulighed for at leve et aktivt og meningsfuldt liv. Det kræver mange forskellige indsatser, lige fra at påvirke vilkårene for mennesker med psykiske vanskeligheder og deres pårørende til at tilbyde social støtte og adgang til meningsfulde fællesskaber.

Som ny frivillig er du kommet med i en forening, der har mange forskellige indsatser, der alle er drevet af frivillige. Din indsats kan være meget forskellig fra andre frivilliges indsatser, men uanset hvor i foreningen du vælger at bidrage, skal du vide, at SIND er dybt taknemmelig for, at du valgte at være frivillig i SIND. Din indsats bidrager til, at vi i fælleskab gør en kæmpe forskel. Nogle opgaver stiller særlige krav til dine forudsætninger, og derfor er det ikke alle, der kan påtage sig disse opgaver. Men der vil altid være andre opgaver, som du kan udføre.

Mange af SINDs frivillige bidrager også med personlige erfaringer, enten fordi de selv lever med psykiske vanskeligheder, eller fordi de er pårørende. Disse erfaringer giver SINDs samlede indsats ekstra troværdighed.

I SIND kommer du ikke til at tage arbejde fra ansatte i f.eks. kommunen. I SIND udfører ingen frivillige opgaver, som det offentlige er forpligtet til gennem lovgivningen.

## Hvad kan du forvente af SIND

Din indsats er en del af foreningens samlede indsats. For at sikre kvaliteten i vores tilbud vil du altid blive introduceret til opgaven, og nogle opgaver kræver desuden, at du deltager i et kursus. Hvad den enkelte opgave kræver, får du at vide, når du henvender dig. Derudover får alle frivillige tilbudt:

- Gratis adgang til foreningens kurser og konferencer for frivillige, blandt andet et årligt weekendophold, hvor vi sætter fokus på et specifikt emne
- Mulighed for at deltage gratis i Center for frivilligt socialt arbejdes kurser

Som frivillig er din indsats ulønnet, men du skal naturligvis ikke have udgifter, når du arbejder frivilligt. Derfor refunderer SIND

- Aftalte udgifter
- Transport til og fra Landsforeningens kurser, møder og konferencer

Du er desuden dækket af SINDs ulykke og ansvarsforsikring, mens du udfører frivilligt arbejde.



Frivilligt arbejde kan også være udfordrende. Får du brug for sparring, har du mulighed for at kontakte en anden frivillig i SIND eller en ansat i SIND. Hvem du kan henvende dig til, får du oplyst, når du starter.

## Hvad forventer SIND af dig

Nogle opgaver giver dig indblik i andres personlige oplysninger. Derfor kræver nogle opgaver, at du underskriver en samarbejdsaftale. Andre opgaver kræver, at SIND indhenter en børneattest. Hvad opgaven kræver, får du oplyst, når du henvender dig. For alle frivillige gælder dog:

- At du har tavshedspligt i forbindelse med de fortrolige oplysninger, du får kendskab til
- At du vil arbejde for at realisere SINDs visioner og mål.

Endnu en gang tak og velkommen til SIND.