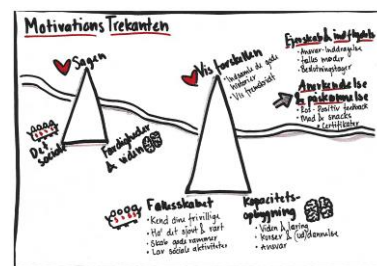


## Motivationstrekanten

Arket *motivationstrekantenten* er et redskab til at forstå sammenhængen mellem motivation og fastholdelse af bestyrelsesmedlemmer.

Den første trekant (1), til venstre på arket, viser nogle af de faktorer, der kan motivere til at engagere sig i bestyrelsesarbejdet, hhv. Sagen, Det sociale og Færdigheder og viden. Den anden trekant (2) til højre på arket viser, hvad man kan gøre, for at bestyrelsesarbejdet bliver en god oplevelse, og bestyrelsesmedlemmerne får lyst til at fortsætte, hhv. vise at deres arbejde gør en forskel, dyrke fællesskabet i bestyrelsen og tilbyde bestyrelsesmedlemmerne at opbygge deres kompetencer.



De to trekanter hører sammen på den måde, at hvis man fx motiveres af den gode sag ('Sagen' øverste hjørne i trekant 1), vil det være vigtigt for ens fortsatte engagement, at det er tydeligt, at ens arbejde gør en positiv forskel ('Vis forskellen' øverste hjørne trekant 2). På samme måde hænger hjørnerne til venstre og hjørnerne til højre sammen i de to trekanter. Det er beskrevet nedenfor:

### Sagen – vis forskellen

Det er vigtigt det er tydeligt for de bestyrelsesmedlemmer, der motiveres af den gode sag, at deres arbejde gør en forskel. Sørg for at indsamle de gode historier og vis de fremskridt, der sker. I kan for eksempel starte hvert bestyrelsesmøde med at tage en runde, hvor alle fortæller en positiv ting, der er sket siden sidst. Derudover er det en god ide at huske at fejre, når I oplever store fremskridt.

### Det sociale – dyrk fællesskabet

Det er vigtigt for de bestyrelsesmedlemmer, der motiveres af at være en del af et fællesskab, at der er gode rammer for at lære hinanden at kende i bestyrelsen, og at det bliver prioriteret, at I har det godt sammen. I kan for eksempel tage jer tid til at spise sammen inden bestyrelsesmøderne og arrangere sociale aktiviteter for bestyrelsesmedlemmerne, såsom julefrokost eller udflugter.

### Færdigheder og viden - kompetenceopbygning

Det er vigtigt for de bestyrelsesmedlemmer, der motiveres af at få færdigheder og viden, at de oplever at lære noget og får opbygget deres kompetencer gennem bestyrelsesarbejdet. Denne type bestyrelsesmedlem vil ofte have glæde af at få tildelt ansvarsområder, som de kan udvikle sig inden for. Derudover kan I gøre dem opmærksomme på, at SIND udbyder en række kurser, som bestyrelsesmedlemmer kan gratis deltage i.

En bestyrelse vil ofte bestå af medlemmer, som motiveres af forskellige ting. Derudover kan den samme person motiveres af forskellige ting på forskellige tidspunkter og flere ting på én gang. Derfor er det ikke tilstrækkeligt at vælge én ting ud i trekant 2, som man fokuserer på for at fastholde sine bestyrelsesmedlemmer. Man bør derimod sørge for at sætte alle tre hjørner i spil.



Derudover er det vigtigt for fastholdelsen af bestyrelsesmedlemmer, at de oplever ejerskab og indflydelse samt anerkendelse og påskønnelse. Det er nærmere beskrevet nedenfor:

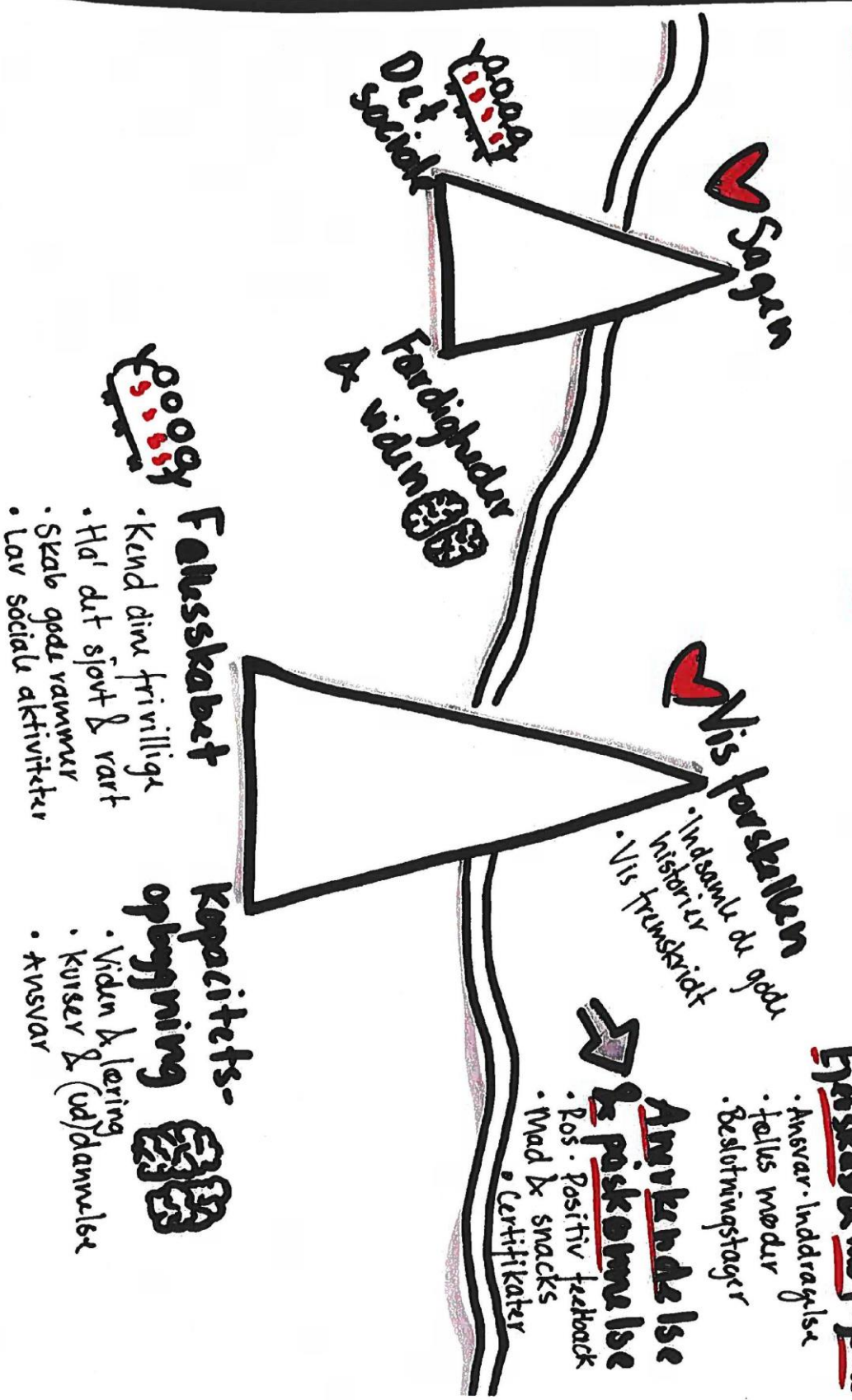
### **Ejerskab og indflydelse**

Det er vigtigt for bestyrelsesmedlemmernes engagement og motivation for bestyrelsesarbejdet, at de oplever sig inddraget, har indflydelse på de beslutninger, der bliver taget, og føler ejerskab for de ting, bestyrelsen beslutter og gør. Det kan man sikre ved at give bestyrelsesmedlemmerne ansvar, holde fælles møder, hvor alle bliver hørt, og altid sørge for, at der er gennemsigtighed i forhold til, hvordan beslutningerne bliver taget. Det er vigtigt, at ingen oplever, at der bliver taget beslutninger hen over hovedet på dem. Hvis nogle af bestyrelsesmedlemmerne oplever, at der sidder en lille kerne, som reelt bestemmer bestyrelsens retning, vil de hurtigt miste motivationen for arbejdet, og der kan opstå konflikter i bestyrelsen.

### **Anerkendelse og påskønnelse**

SINDs bestyrelsesmedlemmer lægger ofte mange timer og kræfter i det frivillige bestyrelsesarbejde, og det er vigtig, at de anerkendes for deres indsats. Hvis de ikke oplever, at deres indsats bliver værdsat, kan de hurtigt miste motivationen og engagementet, og det bliver ikke en god oplevelse for dem at være en del af bestyrelsen. Derfor er det vigtigt at huske at rose hinanden og give positiv feedback. Derudover kan man vise sin påskønnelse ved fx at give bestyrelsesmedlemmerne aftensmad eller snacks til bestyrelsesmøderne, arrangere sommer- og julefester og give dem certifikater for de kurser, de deltager på.

# Motivations Trekanter



♥ Søgen

Færdigheder  
& viden

♥ Vis forskellen

- Indsamle de gode historier
- Vis fremad

Egenskab & indflydelse

- Ansvar · Inddragelse
- fælles møder
- Bestemingsstager

➔ Anerkendelse & positiv feedback

- Ros · Positiv feedback
- Mad & snacks
- Certifikater

Fællesskab

- Kend dine frivillige
- Ha' det sjovt & varmt
- Skab gode rammer
- Lav sociale aktiviteter

Kapacitets-  
opbygning

- Vidensdeling
- kurser & (ud)dannelser
- ansvar