



# Program for SINDs frivilligkonference 2023

*Hvordan kan vi skabe forståelse for mennesker med sindslidelse og deres pårørende?*

## Lørdag d. 16. september

Tidspunkt	Aktivitet
10.00-11.00	Ankomst, indskrivning og morgenbolle
11.00-11.15	Velkommen, præsentation af program, praktiske oplysninger, sang og diverse
11.15-11.30	Check-in øvelse med stigmatisering. Hvad er stigmatisering for dig?
11.30-12.00	<b>Vinkler på stigmatisering</b> v. Carolyne Kaddu Rasmussen, sygeplejerske, Cand. Cur., forfatter og foredragsholder
12.00-12.15	Kort pause
12.15-13.00	<b>Samtalepanel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mads Trier, Foredragsholder &amp; Mental Linedanser</li><li>- Monica Neimanas, mor til børn med psykisk sygdom og sygeplejerske med erfaring fra psykiatrien og socialområdet</li><li>- Helene Probst, speciallæge i samfundsmedicin</li><li>- Carolyne Kaddu Rasmussen, sygeplejerske, Cand. Cur., forfatter og foredragsholder</li></ul>
13.00-14.00	Frokost
14.00-14.30	<b>Opgør med stigmatisering vil give psykiatrien ligestilling</b> v. Helene Probst, speciallæge i samfundsmedicin
14.30-15.30	Dine gode eksempler og andre gode tiltag ude lokalt. Hvad sker der hos dig i dit tilbud, lokalafdeling og i regionen?
15.30-15.50	Kaffepause
15.50-16.20	Fællessang v. Kolind Balladeband som synger og spiller for fællesskabet, imod isolation og ensomhed
16.20-16.45	<b>SelvstigMadsticering!</b> v. Mads Blom Trier, foredragsholder & Mental Linedanser
16.45-17.00	Opsamling i plenum med check-ud øvelse og tak for i dag
18.30 -	Aftensmad og musik

## Søndag d. 17. september

9.00-9.15	Morgensang, opsamling fra i går og intro til dagens program
9.15-9.45	<b>Erfaringer fra Projekt håb og selvbestemmelse. Hvad betyder gruppebaseret peerstøtte for oplevelsen af identitet og stigmatisering?</b> v. Malene Paloposki, tidligere koordinator & Maj-Brit Kjellstrøm Gade, frivillig peer
9.45-10.35	Mobiliseringsworkshop
10.35-10.50	Pause
10.50-12.00	Mobiliseringsworkshop
12.00-12.15	Opsamling i plenum
12.15-12.30	SIND-quiz
12.30-13.00	Tak for denne gang
13.00 -	Afslutning og på gensyn samt sandwich to go