

## SIND besøgsvenstilbud

*Drejebog til opstart af besøgsvenstilbud*

### Om aktiviteten

Det er muligt at opstarte et besøgsvenstilbud i en SIND lokalafdeling, hvis der er opbakning fra bestyrelsen og der er frivillige, som ønsker at hjælpe med at få indsatsen til at køre. En frivillig besøgsven bruger ca. 2 timer hver 14. dag sammen med en borger, der lever med psykiske vanskeligheder. Sammen laver de hyggelige en-til-en aktiviteter og får gode oplevelser sammen. Alt efter efterspørgsel og udbud varierer det, hvor mange besøgsvenepar der er tilknyttet aktiviteten. For at få et besøgsvenstilbud op at stå, skal der findes 1-2 frivillige koordinatore, som administrerer og koordinerer indsatsen. Med et besøgsvenstilbud gør man det muligt at give mennesker med psykisk sårbarhed et mere aktivt og mindre isoleret liv, idet de får tilknytning til en person, som kan hjælpe dem ud af ensomhed.

### Tilmelding

For at blive frivillig besøgsven, skal man have interesse og lyst til at gøre en forskel for et andet menneske 1-2 timer hver 2. uge. For at få en besøgsven skal man kontakte den lokale SIND afdeling og høre om status på indsatsen. Muligvis står der allerede en frivillig besøgsven klar til borgeren, andre gange kommer man på venteliste, indtil der findes en besøgsven til borgeren. Hvad besøgsveneparret laver sammen, bestemmer og organiserer de selv – det kan dog afhænge af om der er midler til at tage på tur. Der er en frivillig relation, som er guld værd for den borger man er besøgsven for.

### Organisering

Uden koordinatorene er det ikke muligt at have et besøgsvenstilbud, derfor skal der bruges tid på at finde frivillige som har kompetencerne, og som vil bruge 5-10 timer om ugen på indsatsen.

### Koordinatorernes arbejdsopgaver:

- Rekrutterer borgere og frivillige besøgsvenner
- Formidler information om tilbuddet til lokale samarbejdspartnere
- Etablerer et samarbejde med lokale samarbejdspartnere for at rekruttere borgere (evt. i samarbejde med den lokale bestyrelse)
- Matcher borgere og frivillige besøgsvenner
- Står for løbende sparring med borgere og frivillige besøgsvenner ift., hvordan de oplever relationen
- Evt. arrangerer supervision for de frivillige efter behov samt generel frivilligpleje

### Det praktiske

Koordinatorerne og bestyrelsen er løbende i dialog om indsatsen, idet et besøgsvenstilbud kræver et fælles arrangement pga. omfanget.

En koordinator siger: "Det er meningsfuldt at være med til at skabe rammerne om en indsats, som direkte gør en forskel for andre mennesker"



Det er muligt at få støtte fra sekretariatet angående opstart af besøgsvenstilbuddet, vejledning og oplæring af koordinatore eller sparring på eksisterende besøgsvenstilbud.

Man kan læse meget mere om SINDs besøgsvenstilbud på hjemmesiden, hvor der er udarbejdet forskellige guidelines, som kan hjælpe jer godt i gang.

Se mere på <https://sind.dk/frivilligunivers/besoegsvens-tilbud>.